



國立中山大學

『運動場館簡介』



運動場館位置圖



運動場區

田徑場



棒壘球場
溜冰場



室內射箭場
室外網球場
第二體適能中心

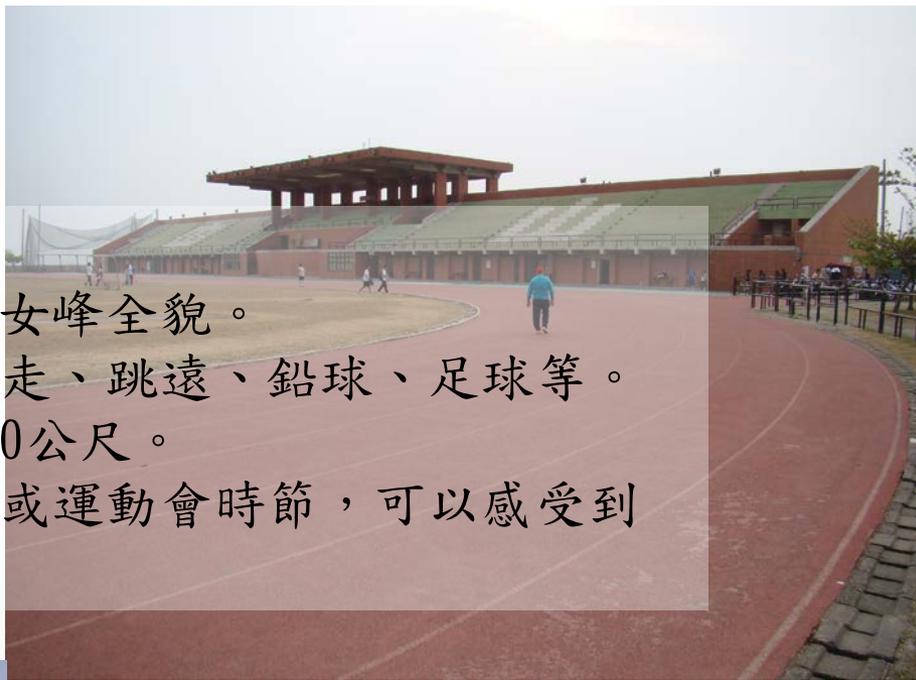


室外籃球場



【田徑場】

中山大學田徑場位於西子灣畔，擁有西灣夕陽絕佳的觀賞點亦可遠眺少女峰全貌。為各項田徑項目的比賽場地如賽跑、競走、跳遠、鉛球、足球等。佔地14400平方公尺，長120公尺，寬120公尺。各類球場緊鄰環繞田徑場，全校系際盃或運動會時節，可以感受到田徑場上眾多師生洋溢著運動的熱情。



擁有400公尺PU跑道八道，以及可容納3000人的司令台。司令台內部有本校較具特色的運動場所，如室內射箭場、第二體適能中心



【室內射箭場】



面積162平方公尺，長27公尺，寬6公尺。
可練習3、7、12、18、及25公尺的短程練習。
大於30公尺至國際正式比賽的100公尺，
另有室外射箭場練習地點。為本校體育
選修射箭課程的上課地點，亦為射箭社
及校隊的練習場地。



【第二體適能中心】



第二體適能中心共分為兩層，總面積約150坪，內部空間劃分為「心肺有氧區」、「重量訓練區」及「高強度功能訓練區」等，新增蝴蝶擴胸／後三角訓練機、全肢體伸展機、45度腹部伸展椅及立姿臀腿推蹬機等38種共63套全新器材，並設有沖洗室。



【網球場】



佔地5248平方公尺，共有6面人工草皮雙打場及2面硬地單打場。白沙場地為中山網球場的特色。



【壘球場】



為紅土鋪成的球場，是全校各隊系壘練習之場地，常用來舉辦一些小型棒壘球比賽。為校園最熱鬧的運動場之一。各系所球隊組成「壘球聯盟」自主性的賽程安排，累積各隊積分，每年舉辦總冠軍賽，是學校最負盛名的活動之一。此球場設有夜間照明設備，晚間時段亦可以進行練習，是學生課餘運動的最佳場所。



【室外排球場】



緊鄰田徑場，佔地2720平方公尺，總長130公尺，寬20公尺
共有四面場地，均為橡膠材質。擁有夜間照明設備，校內
許多系隊利用課餘時間在此練習及舉辦系際間比賽等。
球場西面，運動之餘還可以欣賞美麗的夕陽。



【室外籃球場】



室外籃球場佔地面積4640平方公尺，共有六面完整的比賽場地。均鋪設合成橡皮材料，擁有夜間照明設備，校內許多系隊利用課餘時間在此練習及舉辦系際間比賽等。

【溜冰場】



溜冰場面積1250平方公尺，長50公尺，寬25公尺的橢圓形場地。
為直排輪及曲棍球等輪鞋類活動、競賽的場地。
位置良好，雙面環海。亦適合觀賞夕陽。



【新射箭場】



新射箭場為原本網球場兩面硬地場地，供室外射箭練習與網球運動兩用，場地前後方設計不僅分別有看台與練習牆作為掩體，也不易對周圍環境造成干擾；場地總長約73公尺，相當適合作為正式射箭比賽最長距離70公尺模擬練習。



體育館區



1F
桌球教室
韻律教室
視聽教室



3F
綜合球場
(籃球、排球、羽球)
體適能中心



【體育館】



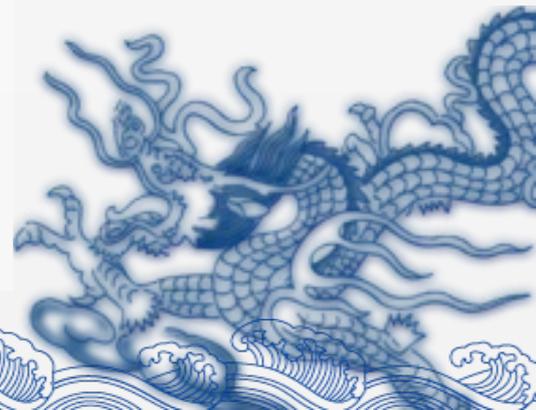
體育館為一棟三層樓的建築，內有各式運動場地。館內空間及館前大廣場常用於舉辦大型活動，如科學競賽，就業博覽會等。

二樓有韻律教室、桌球教室、器材室及視聽教室。

學生可憑學生證向器材室借用各種運動器材。

一樓為體育組辦公室、桌球室、韻律教室。

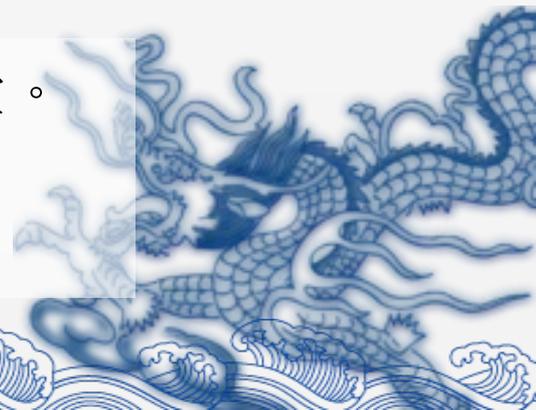
三樓為綜合球場所在，可作為：籃球場、排球場、羽球場或是大禮堂使用。學校有重大集會或是校際球類運動比賽亦往往於此舉行。



【韻律教室】



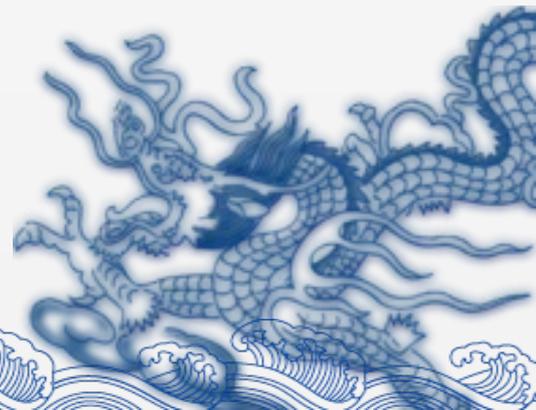
位於體育館一樓，為本校各種舞蹈教學課程的專用教室。備有良好的燈光、空調、音響設備、楓木地板及鏡牆，也適合作為國術、劍道及瑜珈的練習場地。



【桌球教室】



位於體育館一樓，總面積為416平方公尺，擺設共17張專業桌球桌。具備寬敞整潔的空間、良好的燈光及通風設備、PVC材質地板等。為本校師生交流，系隊練習、比賽或桌球愛好者以球會友的好地方。



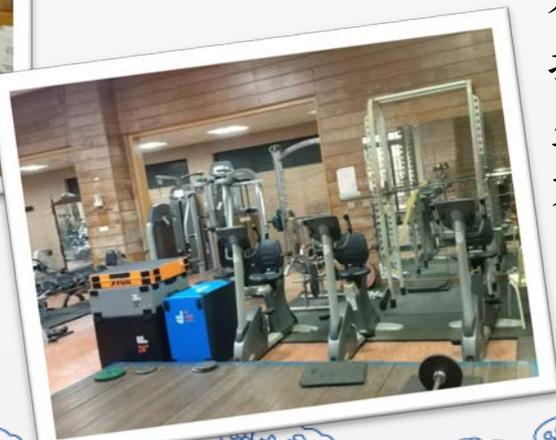
【視聽教室】



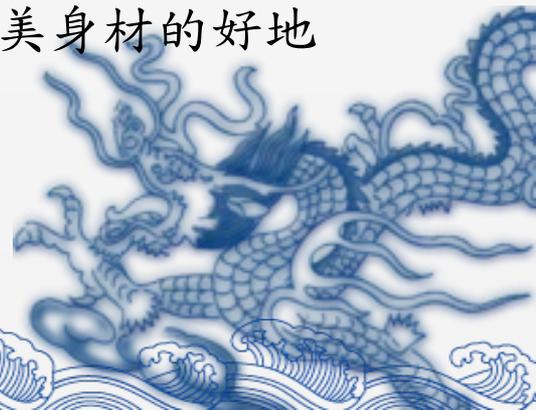
體育館內的階梯視聽教室設備齊全，安裝有電腦、單槍投影機、多媒體播放器等E化設備，利於體育教學及校內軍訓課程之使用。室內可容納約100人，亦常辦理講習會、研討會等活動。

【體適能中心】

位於體育館三樓，總面積120平方公尺，設備先進良好且多樣化。具備良好的空調系統，使此處空氣保持流通。校內學生可於白天憑學生證進出使用，下午及夜間時段需辦理運動證方可使用。



有電子操控機械、拉力器械、舉重台、跑步機、各式傳統臥推蹲舉架組等多項設備，為師生鍛鍊肌力及健美身材的好地方。



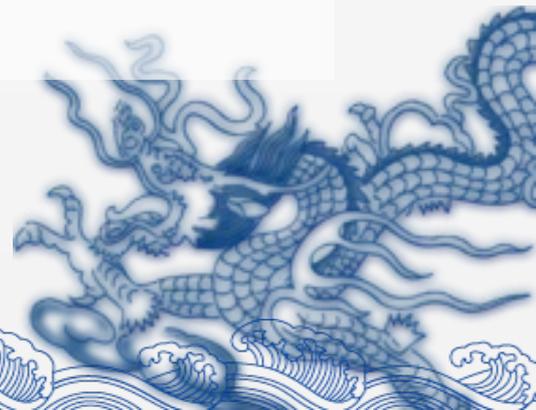
【綜合球場】



位於體育館三樓，面積1428平方公尺，燈光充足明亮，全場鋪設楓木地板。

四樓為觀眾看台，設有1500名座位以及機動式活動看台1200名座位。平時為教職員或學生休閒打球的場所，學校體育課也常在此教導。

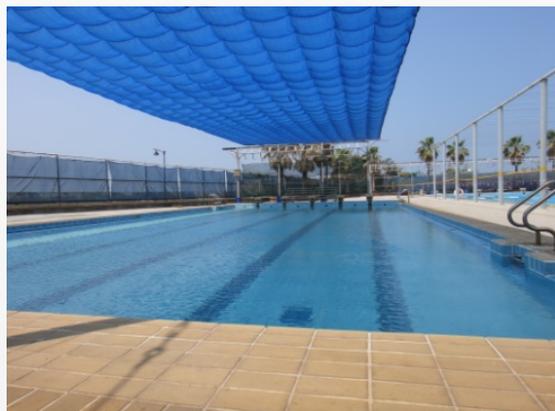
場地規劃為兩區，分別為一面籃球場及四面羽球場，有重大活動時可合併為成大型場地。



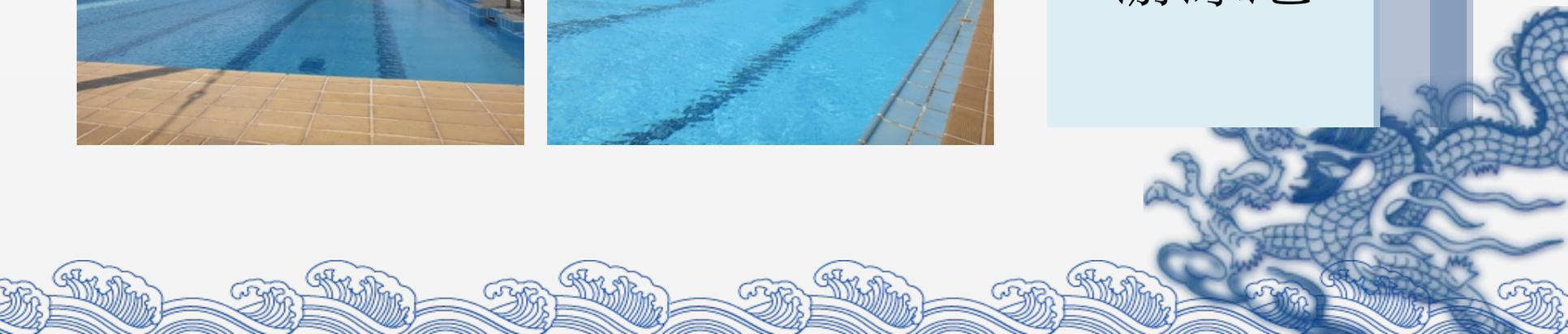
水域運動區



海域運動中心



游泳池



【海域運動中心】



海域運動中心位於西子灣海水浴場，內放有相關海上休閒活動器具如風帆，小型帆船等。平時為風帆社訓練場地。學校也加開風帆課為選修體育課程，為中山大學特有的體育課程，還可以在西子灣乘著風觀賞夕陽。



【游泳池】



佔地1920平方公尺，分為大小兩池。

大池長50公尺寬30公尺；小池長25公尺寬13公尺。

附設完整的硬體設施，如淋浴室、更衣室、廁所等，且有良好的夜間照明及無障礙設備等。環池週邊地面全部鋪設止滑地磚，免於地滑。游泳池上方更設有電動伸縮遮陽網，於夏日炎炎時可免於曬黑曬傷。

